

## 2 都道府県別にみた平均余命

### (1) 平均寿命

平均寿命(0歳の平均余命)は、全国の男で79.59年、女で86.35年となっているが、これを都道府県別にみると、男では、長野が80.88年で最も高く、次いで滋賀(80.58年)、福井(80.47年)の順となっている。女では、長野が87.18年で最も高く、次いで島根(87.07年)、沖縄(87.02年)の順となっている。

平均寿命の最も高い都道府県と最も低い都道府県との差は、男3.60年、女1.84年となっている。(表1)

表1 平均寿命

(単位:年)

順位	男		女	
	都道府県	平均寿命	都道府県	平均寿命
…	全 国	79.59	全 国	86.35
1	長 野	80.88	長 野	87.18
2	滋 賀	80.58	島 根	87.07
3	福 井	80.47	沖 縄	87.02
4	熊 本	80.29	熊 本	86.98
5	神奈川	80.25	新 潟	86.96
6	京 都	80.21	広 島	86.94
7	奈 良	80.14	福 井	86.94
8	大 分	80.06	岡 山	86.93
9	山 形	79.97	大 分	86.91
10	静 岡	79.95	富 山	86.75
11	岐 阜	79.92	石 川	86.75
12	広 島	79.91	滋 賀	86.69
13	千 葉	79.88	山 梨	86.65
14	東 京	79.82	京 都	86.65
15	岡 山	79.77	神奈川	86.63
16	香 川	79.73	宮 崎	86.61
17	愛 知	79.71	奈 良	86.60
18	石 川	79.71	佐 賀	86.58
19	富 山	79.71	愛 媛	86.54
20	宮 崎	79.70	福 岡	86.48
21	三 重	79.68	高 知	86.47
22	宮 城	79.65	東 京	86.39
23	埼 玉	79.62	宮 城	86.39
24	兵 庫	79.59	香 川	86.34
25	山 梨	79.54	北海道	86.30
26	島 根	79.51	長 崎	86.30
27	新 潟	79.47	鹿 児 島	86.28
28	徳 島	79.44	山 形	86.28
29	群 馬	79.40	岐 阜	86.26
30	沖 縄	79.40	三 重	86.25
31	福 岡	79.30	愛 知	86.22
32	佐 賀	79.28	静 岡	86.22
33	鹿 児 島	79.21	徳 島	86.21
34	北海道	79.17	千 葉	86.20
35	愛 媛	79.13	兵 庫	86.14
36	茨 城	79.09	鳥 取	86.08
37	和歌山	79.07	山 口	86.07
38	栃 木	79.06	福 島	86.05
39	山 口	79.03	福 島	85.93
40	鳥 取	79.01	大 阪	85.93
41	大 阪	78.99	群 馬	85.91
42	高 知	78.91	埼 玉	85.88
43	長 崎	78.88	岩 手	85.86
44	福 島	78.84	茨 城	85.83
45	岩 手	78.53	和歌山	85.69
46	秋 田	78.22	栃 木	85.66
47	青 森	77.28	青 森	85.34

## (2)平均寿命の男女差

男女の平均寿命の差は全国で6.76年となっているが、これを都道府県別にみると、青森が8.07年で最も大きく、次いで秋田(7.71年)、沖縄(7.62年)となっている。一方、男女差の最も小さな都道府県は滋賀(6.11年)であり、次いで埼玉(6.26年)、静岡(6.28年)となっている。(表2)

表2 平均寿命の男女差

(単位:年)

都道府県	男女差 (女-男)	順位	平均寿命	
			男	女
全 国	6.76	…	79.59	86.35
北海道	7.13	14	79.17	86.30
青 森	8.07	1	77.28	85.34
岩 手	7.33	9	78.53	85.86
宮 城	6.74	26	79.65	86.39
秋 田	7.71	2	78.22	85.93
山 形	6.31	43	79.97	86.28
福 島	7.21	11	78.84	86.05
茨 城	6.73	27	79.09	85.83
栃 木	6.61	31	79.06	85.66
群 馬	6.50	36	79.40	85.91
埼 玉	6.26	46	79.62	85.88
千 葉	6.32	42	79.88	86.20
東 京	6.57	32	79.82	86.39
神奈川	6.38	40	80.25	86.63
新 潟	7.49	6	79.47	86.96
富 山	7.04	18	79.71	86.75
石 川	7.04	20	79.71	86.75
福 井	6.46	37	80.47	86.94
山 梨	7.11	15	79.54	86.65
長 野	6.30	44	80.88	87.18
岐 阜	6.34	41	79.92	86.26
静 岡	6.28	45	79.95	86.22
愛 知	6.51	35	79.71	86.22
三 重	6.57	33	79.68	86.25
滋 賀	6.11	47	80.58	86.69
京 都	6.43	39	80.21	86.65
大 阪	6.94	22	78.99	85.93
兵 庫	6.55	34	79.59	86.14
奈 良	6.46	38	80.14	86.60
和歌山	6.62	29	79.07	85.69
鳥 取	7.07	17	79.01	86.08
島 根	7.56	5	79.51	87.07
岡 山	7.17	13	79.77	86.93
広 島	7.03	21	79.91	86.94
山 口	7.04	19	79.03	86.07
徳 島	6.77	25	79.44	86.21
香 川	6.61	30	79.73	86.34
愛 媛	7.40	8	79.13	86.54
高 知	7.56	4	78.91	86.47
福 岡	7.18	12	79.30	86.48
佐 賀	7.31	10	79.28	86.58
長 崎	7.42	7	78.88	86.30
熊 本	6.69	28	80.29	86.98
大 分	6.85	24	80.06	86.91
宮 崎	6.91	23	79.70	86.61
鹿 児 島	7.07	16	79.21	86.28
沖 縄	7.62	3	79.40	87.02

### (3) 主な年齢の平均余命

主な年齢の平均余命を都道府県別にみると、男女とも、平均寿命が高いほど他の年齢の平均余命も高いという傾向がみられるが、0歳と75歳を比較すると、男では、沖縄、鳥取、北海道、愛媛で順位が大きく上がっているのに対し、山形、滋賀、奈良、愛知で順位が大きく下がっている。一方、女では、男ほどの大きな変動はないが、鳥取、北海道、山口などで順位が上がっているのに対し、滋賀、三重などで順位が下がっている。(表3-1、表3-2)

表3-1 主な年齢の平均余命(男)

(単位:年)

順位	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命
…	全 国	79.59	全 国	60.03	全 国	40.77	全 国	18.78	全 国	11.50
1	長 野	80.88	長 野	61.31	長 野	42.13	長 野	19.71	沖 縄	12.35
2	滋 賀	80.58	滋 賀	60.98	福 井	41.66	沖 縄	19.50	長 野	12.05
3	福 井	80.47	福 井	60.98	滋 賀	41.65	熊 本	19.46	熊 本	11.91
4	熊 本	80.29	熊 本	60.69	熊 本	41.36	京 都	19.20	大 分	11.86
5	神奈川	80.25	京 都	60.65	奈 良	41.34	福 井	19.19	京 都	11.75
6	京 都	80.21	神奈川	60.65	京 都	41.33	滋 賀	19.18	神奈川	11.73
7	奈 良	80.14	奈 良	60.64	岐 阜	41.33	大 分	19.17	広 島	11.73
8	大 分	80.06	岐 阜	60.53	神奈川	41.27	広 島	19.10	島 根	11.69
9	山 形	79.97	大 分	60.53	大 分	41.26	神奈川	19.06	東 京	11.67
10	静 岡	79.95	広 島	60.35	香 川	41.15	香 川	19.06	宮 崎	11.66
11	岐 阜	79.92	静 岡	60.33	広 島	41.13	岐 阜	19.03	香 川	11.66
12	広 島	79.91	千 葉	60.32	静 岡	41.12	島 根	18.98	北 海 道	11.64
13	千 葉	79.88	山 形	60.31	千 葉	41.10	宮 崎	18.97	愛 媛	11.64
14	東 京	79.82	石 川	60.26	石 川	41.06	千 葉	18.97	山 梨	11.62
15	岡 山	79.77	岡 山	60.21	山 形	41.02	岡 山	18.96	岡 山	11.61
16	香 川	79.73	香 川	60.20	島 根	41.02	静 岡	18.91	鳥 取	11.61
17	愛 知	79.71	東 京	60.20	三 重	40.96	石 川	18.91	福 井	11.60
18	石 川	79.71	愛 知	60.19	岡 山	40.96	山 梨	18.90	岐 阜	11.58
19	富 山	79.71	三 重	60.19	富 山	40.95	奈 良	18.88	静 岡	11.57
20	宮 崎	79.70	富 山	60.12	新 潟	40.91	新 潟	18.87	千 葉	11.57
21	三 重	79.68	島 根	60.11	愛 知	40.85	富 山	18.86	鹿 児 島	11.53
22	宮 城	79.65	宮 城	60.11	宮 城	40.81	山 形	18.82	高 知	11.52
23	埼 玉	79.62	宮 崎	60.07	群 馬	40.81	東 京	18.82	富 山	11.52
24	兵 庫	79.59	埼 玉	60.02	宮 崎	40.80	宮 城	18.81	滋 賀	11.50
25	山 梨	79.54	新 潟	60.01	東 京	40.80	群 馬	18.77	新 潟	11.49
26	島 根	79.51	兵 庫	60.00	埼 玉	40.79	鹿 児 島	18.76	群 馬	11.48
27	新 潟	79.47	沖 縄	59.93	沖 縄	40.77	北 海 道	18.75	宮 城	11.45
28	徳 島	79.44	徳 島	59.92	兵 庫	40.74	徳 島	18.75	石 川	11.45
29	群 馬	79.40	群 馬	59.89	山 梨	40.67	長 崎	18.74	奈 良	11.43
30	沖 縄	79.40	山 梨	59.85	徳 島	40.65	三 重	18.74	兵 庫	11.41
31	福 岡	79.30	福 岡	59.76	福 岡	40.52	愛 媛	18.73	埼 玉	11.39
32	佐 賀	79.28	佐 賀	59.67	北 海 道	40.51	埼 玉	18.71	福 岡	11.36
33	鹿 児 島	79.21	鹿 児 島	59.66	茨 城	40.48	兵 庫	18.71	三 重	11.36
34	北 海 道	79.17	茨 城	59.63	鳥 取	40.43	高 知	18.69	岩 手	11.33
35	愛 媛	79.13	北 海 道	59.59	佐 賀	40.42	愛 知	18.60	徳 島	11.33
36	茨 城	79.09	愛 媛	59.52	鹿 児 島	40.40	福 岡	18.58	佐 賀	11.32
37	和 歌 山	79.07	山 口	59.50	愛 媛	40.37	茨 城	18.58	山 形	11.30
38	栃 木	79.06	栃 木	59.46	長 崎	40.33	佐 賀	18.56	愛 知	11.29
39	山 口	79.03	鳥 取	59.44	山 口	40.31	鳥 取	18.47	福 島	11.28
40	鳥 取	79.01	長 崎	59.41	福 島	40.26	岩 手	18.46	茨 城	11.28
41	大 阪	78.99	和 歌 山	59.39	高 知	40.22	福 島	18.45	長 崎	11.26
42	高 知	78.91	大 阪	59.39	栃 木	40.21	山 口	18.37	山 口	11.25
43	長 崎	78.88	高 知	59.38	和 歌 山	40.18	和 歌 山	18.35	大 阪	11.22
44	福 島	78.84	福 島	59.34	岩 手	40.09	大 阪	18.31	和 歌 山	11.11
45	岩 手	78.53	岩 手	59.04	大 阪	40.07	栃 木	18.30	栃 木	11.06
46	秋 田	78.22	秋 田	58.62	秋 田	39.58	秋 田	18.10	秋 田	11.02
47	青 森	77.28	青 森	57.81	青 森	38.72	青 森	17.59	青 森	10.67

表3-2 主な年齢の平均余命(女)

(単位:年)

順位	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命
…	全 国	86.35	全 国	66.71	全 国	47.13	全 国	23.84	全 国	15.33
1	長 野	87.18	沖 縄	67.49	沖 縄	47.98	沖 縄	24.89	沖 縄	16.46
2	島 根	87.07	島 根	67.42	島 根	47.93	熊 本	24.57	熊 本	15.98
3	沖 縄	87.02	長 野	67.42	熊 本	47.84	島 根	24.51	島 根	15.95
4	熊 本	86.98	熊 本	67.40	長 野	47.82	長 野	24.36	石 川	15.76
5	新 潟	86.96	広 島	67.36	福 井	47.76	広 島	24.31	広 島	15.74
6	広 島	86.94	福 井	67.35	新 潟	47.75	福 井	24.29	宮 崎	15.71
7	福 井	86.94	大 分	67.33	広 島	47.72	新 潟	24.28	富 山	15.70
8	岡 山	86.93	新 潟	67.26	富 山	47.71	鳥 取	24.27	福 井	15.67
9	大 分	86.91	岡 山	67.22	大 分	47.70	富 山	24.26	北海道	15.65
10	富 山	86.75	富 山	67.20	岡 山	47.64	石 川	24.23	鳥 取	15.64
11	石 川	86.75	石 川	67.09	石 川	47.55	大 分	24.23	高 知	15.63
12	滋 賀	86.69	滋 賀	67.02	佐 賀	47.49	岡 山	24.17	長 野	15.63
13	山 梨	86.65	神奈川	67.01	滋 賀	47.43	佐 賀	24.15	佐 賀	15.63
14	京 都	86.65	佐 賀	67.01	京 都	47.39	宮 崎	24.13	大 分	15.63
15	神奈川	86.63	京 都	66.99	神奈川	47.37	山 梨	24.09	新 潟	15.58
16	宮 崎	86.61	宮 崎	66.94	宮 崎	47.37	長 崎	24.06	岡 山	15.54
17	奈 良	86.60	高 知	66.93	山 形	47.34	愛 媛	24.06	愛 媛	15.53
18	佐 賀	86.58	山 梨	66.93	鳥 取	47.32	北海道	24.05	山 梨	15.52
19	愛 媛	86.54	奈 良	66.91	山 梨	47.32	高 知	24.04	鹿児島	15.49
20	福 岡	86.48	鳥 取	66.88	愛 媛	47.30	神奈川	24.03	神奈川	15.49
21	高 知	86.47	福 岡	66.87	高 知	47.29	山 形	23.98	長 崎	15.47
22	東 京	86.39	香 川	66.84	長 崎	47.27	京 都	23.98	福 岡	15.46
23	宮 城	86.39	宮 城	66.81	香 川	47.26	鹿児島	23.96	香 川	15.44
24	香 川	86.34	愛 媛	66.80	福 岡	47.26	福 岡	23.95	京 都	15.41
25	北海道	86.30	山 形	66.78	奈 良	47.24	滋 賀	23.95	山 口	15.35
26	長 崎	86.30	長 崎	66.74	宮 城	47.20	香 川	23.89	奈 良	15.34
27	鹿児島	86.28	東 京	66.72	鹿児島	47.17	奈 良	23.86	滋 賀	15.34
28	山 形	86.28	徳 島	66.72	徳 島	47.17	東 京	23.85	東 京	15.33
29	岐 阜	86.26	鹿児島	66.70	東 京	47.11	山 口	23.83	山 形	15.32
30	三 重	86.25	岐 阜	66.67	岐 阜	47.09	徳 島	23.77	徳 島	15.28
31	愛 知	86.22	北海道	66.64	北海道	47.09	静 岡	23.71	静 岡	15.21
32	静 岡	86.22	静 岡	66.60	静 岡	47.00	宮 城	23.70	岩 手	15.20
33	徳 島	86.21	愛 知	66.55	兵 庫	46.98	岩 手	23.69	岐 阜	15.20
34	千 葉	86.20	三 重	66.54	三 重	46.96	岐 阜	23.67	宮 城	15.16
35	兵 庫	86.14	兵 庫	66.53	千 葉	46.92	秋 田	23.64	福 島	15.12
36	鳥 取	86.08	千 葉	66.53	愛 知	46.92	千 葉	23.63	千 葉	15.12
37	山 口	86.07	山 口	66.47	山 口	46.92	兵 庫	23.62	秋 田	15.10
38	福 島	86.05	福 島	66.41	福 島	46.85	三 重	23.61	兵 庫	15.10
39	秋 田	85.93	福 島	66.37	秋 田	46.82	福 島	23.57	群 馬	15.04
40	大 阪	85.93	岩 手	66.32	岩 手	46.76	愛 知	23.54	大 阪	15.02
41	群 馬	85.91	群 馬	66.28	大 阪	46.70	和歌山	23.52	和歌山	15.02
42	埼 玉	85.88	埼 玉	66.25	埼 玉	46.70	大 阪	23.47	愛 知	15.00
43	岩 手	85.86	和歌山	66.24	群 馬	46.70	群 馬	23.47	三 重	14.97
44	茨 城	85.83	大 阪	66.23	茨 城	46.67	茨 城	23.44	茨 城	14.96
45	和歌山	85.69	茨 城	66.18	和歌山	46.62	埼 玉	23.42	埼 玉	14.90
46	栃 木	85.66	栃 木	65.99	栃 木	46.41	青 森	23.28	栃 木	14.88
47	青 森	85.34	青 森	65.73	青 森	46.24	栃 木	23.22	青 森	14.87